Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando Saberes Naturales

Resguardo Indígena de Kofan Santiago de Cali.

Minga N°: 1.2	FECHA:	07/Sep/2025
	HORA INICIAL:	01:00 Pm
	HORA FINAL:	05:00 Pm
OBJETIVO: Transmitir el saber ancestral para elaborar jarabes a partir de plantas medicinales del pueblo Kofán, integrando los saberes ancestrales con el fin de fortalecer el cuidado de la salud y el bienestar de la comunidad.	LUGAR: Resguardo Indígena Kofán - Corregimiento de Villacarmelo	

Propósito de la Minga.

El propósito de esta minga de transmitir saberes ancestrales para elaborar jarabes propios a partir de plantas medicinales se fundamenta en la cosmovisión del pueblo Kofán, que concibe a la Madre Tierra como la fuente de vida y a las plantas como seres sagrados portadores de espíritu, energía y sabiduría. Desde esta perspectiva, cada planta medicinal es un aliado que, al ser utilizado con respeto y bajo la orientación de los mayores y sabedores, contribuye al restablecimiento del equilibrio físico, espiritual y comunitario.

Esta iniciativa busca no solamente garantizar alternativas naturales para el cuidado de la salud, sino también fortalecer la autonomía del pueblo Kofán, en el marco del ejercicio de sus derechos colectivos y de la pervivencia cultural. Al integrar los conocimientos ancestrales con prácticas, se promueve la transmisión intergeneracional de saberes, se preserva la memoria cultural y se consolidan procesos propios que reafirman la identidad y el modo de vida Kofán

Orden del Día:

1. Almuerzo (Refrigerio)
2. Saludo de bienvenida
3. Palabras del mayor
4. Desarrollo de la minga.

Desarrollo de la Minga:

1. **Almuerzo (Refrigerio)**

Durante el inicio se desarrolla el compartir del almuerzo, entendido no solo como un acto de alimentación, sino como un gesto de unidad, diálogo y reciprocidad entre los asistentes. Este espacio permite fortalecer los vínculos comunitarios, reafirmar el sentido de pertenencia y reconocer la importancia del alimento como medio de armonía y equilibrio dentro de la jornada.

2. **Saludo de bienvenida.**

La minga se dio inicio con un espacio de acogida a los cabildantes, a cargo del gobernador y de la dinamizadora. Este momento de apertura permitió no solo dar la bienvenida, sino también generar un ambiente de respeto y conexión espiritual, en coherencia con la cosmovisión del pueblo Kofán. Asimismo, se compartió la información sobre la continuidad del proceso de transformación de plantas medicinales, resaltando la importancia de estas prácticas como expresión de los saberes ancestrales, orientadas al fortalecimiento de la salud, la autonomía cultural y la preservación del conocimiento transmitido por los mayores.

3. **Palabras del mayor William Salazar Descanse.**

Posteriormente, el mayor William Salazar, tomó la palabra para dar la bienvenida a los participantes. En sus palabras recordó la importancia de iniciar cada encuentro en armonía con la Madre Tierra y con respeto hacia los espíritus de las plantas, reconociendo que son fuente de vida y sanación. Su mensaje motivó a la comunidad a continuar unida en el proceso de transformación de plantas medicinales, resaltando que estas prácticas no solo fortalecen la salud, sino también la identidad cultural y el legado ancestral que debe transmitirse a las nuevas generaciones.

4. **Desarrollo de la minga.**

En la segunda minga de transformación de plantas medicinales, el mayor William Salazar nos transmitió a la comunidad sus saberes ancestrales sobre la preparación de jarabes tradicionales, concebidos no solo como remedios naturales, sino como expresiones de la medicina preventiva y curativa del pueblo Kofán.

En este espacio, el mayor enseñó la elaboración de un primer jarabe orientado al

tratamiento de la gastritis. Explicó con detalle cada paso de su preparación, utilizando el cedro como planta principal y una caneca de agua como base de la medicina. Este jarabe, además de aliviar los malestares estomacales, cumple funciones de limpieza profunda del organismo: ayuda a depurar el hígado graso, regular los niveles de colesterol y triglicéridos, y purificar la sangre. Sus recomendaciones, debe tomarse una copa en ayunas cada mañana hasta terminar la caneca, recordando la importancia de no consumir licor durante el tratamiento, ya que el alcohol interfiere con el efecto curativo de las plantas y puede contrarrestar su poder sanador.

De manera complementaria, el mayor guió la preparación de un segundo jarabe también dirigido al tratamiento de la gastritis, en el cual se emplearon otras plantas medicinales como bálsamo, caraño y darujo. Durante la práctica explicó, paso a paso, el procedimiento y las consideraciones para su consumo. Entre sus recomendaciones, indicó que no debe ser ingerido por mujeres en estado de embarazo, y que la dosis adecuada es una copa en ayunas. Este jarabe, además de calmar la acidez y las molestias digestivas, tiene un efecto de cicatrización interna que fortalece el sistema digestivo y contribuye al restablecimiento del equilibrio corporal.

Las enseñanzas del mayor William Salazar en esta minga no se reducen a la transmisión de recetas, sino que reflejan la cosmovisión Kofán, en la cual las plantas son seres sagrados con espíritu y sabiduría, capaces de brindar sanación integral cuando se utilizan con respeto y bajo el contexto. Su legado muestra que la medicina tradicional no solo atiende los síntomas físicos, sino que también promueve la armonía espiritual, la unidad familiar y el fortalecimiento cultural.

De esta manera, la minga se consolidó como un espacio de aprendizaje intergeneracional, en el que los conocimientos de los mayores se revitalizan y se convierten en herramientas para garantizar la autonomía en salud, la pervivencia cultural y el bienestar integral de las presentes y futuras generaciones del pueblo Kofán.

En el presente documento no se consignan de manera detallada los procedimientos de elaboración de cada jarabe, en cumplimiento de las disposiciones de los mayores. Esta decisión responde al carácter sagrado y reservado de dichos saberes, cuya transmisión se realiza únicamente en espacios autorizados y bajo la orientación de la autoridad ancestral.

Apoyos pedagógicos.

Plantas medicinales, envases para empaque, mesas, sillas.

Reflexiones y Conclusiones

Reflexión: La segunda minga de transformación de plantas medicinales permitió reconocer que la medicina ancestral del pueblo Kofán no se limita a la preparación de remedios, sino que representa una forma de comprender la vida y de sanar desde la conexión con la naturaleza. Cada planta, cada palabra y cada gesto compartido en la minga son expresión de sabiduría y reciprocidad, recordando que la salud no es solo física, sino también espiritual y comunitaria. Este encuentro reafirmó el valor del conocimiento transmitido por los mayores como una guía para mantener el equilibrio entre el ser humano, la comunidad y el territorio.

Conclusión: La minga se consolidó como un espacio de aprendizaje intergeneracional y de fortalecimiento de la autonomía en salud, reafirmando la importancia de proteger y salvaguardar los saberes sagrados del pueblo Kofán. La decisión de no registrar los procedimientos específicos evidencia el respeto por el carácter espiritual de este conocimiento, que debe ser compartido únicamente bajo la orientación de las autoridades ancestrales. De esta manera, se asegura la continuidad del legado cultural y espiritual, reafirmando la identidad y el compromiso con la vida en armonía con la Madre Tierra.

Delmin Maritza Moreno Ortiz
Dinamizadora Resguardo Kofan
CC: 1.151.937.363

Anexo. Lista de asistencia compuesto por dos (2) folios.
Registro fotográfico minga compuesto por dos (2) folios.

Registro Fotográfico Asistencia.





Registro Fotográfico Insumos.









Registro Fotográfico Almuerzo (refrigerio).









ACTIVIDAD: Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes naturales

MINGA Nº: 1.2 FECHA: 07/Sep/2025 HORA DE INICIO: 1:00 pm HORA FINAL: 5:00 pm.

OBJETIVO: Elaborar jarabes a partir de plantas medicinales del pueblo Kofan, integrando los saberes ancestrales con el fin de fortalecer el cuidado de la salud y bienestar LUGAR: Resguardo Indígena Kofan.

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
1	Dazly Lorena Salazar	cc	1151942558	33	R. Kofan.	3188152 12	
2	José Iner Arboleda	cc	18108775	64	R. Kofan	3165243031	
3	Delmin Moreno O.	cc	1151937563	34	R. Kofan	3153474686	
4	Emmanuel Males A.	TI	1114955674	13	R. Kofan	3116295589	Emmanuel
5	Hermary cabezas	cc	25272103	51	R Kofan	3146365602	Hermary cabezas
6	Inma Moreno ortiz	cc	67005984	48	R KOFAN	3123038913	Inma Moreno
7	Segundo L. Moreno	cc	18.106883	74	R Kofan	3163757394	Segundo L. Moreno
8	Faicier Bermudez	cc	16 699 353	61	R KOFAN	3104053652	Bermudez H.
9	Jm Mauricio Ortiz	cc	16702025	61	R. Kofan	3113481483	
10	Efraen Rivera	cc	14986 65-6	73	Kofan	3204119823 30	
11	Jeny Consuelo Chapal	cc.	69016442	51	Kofan	3178258032	Jeny Chapal.
12	Isabella Torres	RC	1109685255	6	Kofan	3178258032	Isabella Torres
13	Luz Marina Cordoba.	cc.	59920993	53	Kofan.	3167761751	
14	Jessica Alexandra. C.		100666 5698	30	Kofan.	3177594 61	Jessica Cordoba.
15	William Calazar Dagua	C.C	97440 172	54	Kofan	3052967898	
16	Diego Alonso Nariz T.	CC.	1143831219	35	Kofan	3138133771	Diego Nariz
12	Sonia Zuñiga	C.C	66 813835	55	R. Kofan	3187692439	Sonia Zuñiga
18	Adalberto Rodriguez	C.C	18' 155 959	50.	R. Kofán	3187692439	Adalberto R.

ACTIVIDAD: Realizar estrategias para el fortalecimiento de los sistemas propios transformando saberes naturales

MINGA Nº: 1.2 FECHA: 07/sep/2025 HORA DE INICIO: 1:00 pm HORA FINAL: 5:00 pm

OBJETIVO: Elaborar jarabes a partir de plantas medicinales del pueblo kofan, integrando los saberes ancestrales con el fin de fortalecer el cuidado de la salud LUGAR Resguardo Indigena Kofan

#	NOMBRE Y APELLIDO	TIP. DOC	# DE DOCUMENTO	EDAD	CABILDO	CELULAR	FIRMA
19	Laura Ducuara	CC	1110176986	33	R. Kofan.	3214771720	Laura Ducuara.
20	Horatian Sapclaver	CC	1061697579	38	Resguardo Kofan	3178377315	
21	Juan Camilo Soares	TI	1150687537.	15	R. Kofan	3153474686	Juan Camilo Soares M.
22	Kevin Andres Córdoba	CC	1006666739	22	R. Kofan	3114205806	Kevin Córdoba
23	Diana Salazar Ch	CC	1193382600	24	R. Kofan	3216363169	Diana Salazar
24	Vegny Maria Chavez	CC	41104348	58	Resg. Kofan.	3144836400	Vegny Mª Chavez C.
25	Javier Camilo Bermudez	CC	1107531571	25	R. Kofan	3008038757	Javier Bermudez
26	Elizabeth Sofia Pobs	RC	1109936972	7	R. Kofan	3216363169	Elizabeth Pobs.